

Für die gesunde
Entwicklung Ihres Babys

AndreaDHA[®] plus D₃ + K₂

Nahrungsergänzungsmittel
mit Omega-3 Fettsäure (DHA),
Vitamin D₃ und Vitamin K₂.

- Vegan, aus rein pflanzlichen Quellen
- Ohne Laktose, Gluten und Gelatine
- Zur Erhaltung normaler Knochen der Mutter



Weshalb braucht Ihr Kind zusätzliche Nährstoffe in der Schwangerschaft?

Neben Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist es wichtig, dass Schwangere und Stillende ausreichend Omega-3 Fettsäuren einnehmen. DHA (Docosahexaensäure) ist eine lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäure, die ein wichtiger Baustein insbesondere der Hirn- und Nervenzellen ist und in der Netzhaut der Augen vorkommt.

Vitamin D₃ begünstigt die Calciumresorption und trägt somit zur optimalen Knochengesundheit (starke Knochen) und einer hohen Knochendichte bei.

Vitamin K₂ ist am Transport von Calcium beteiligt. Es unterstützt die Entwicklung gesunder Zähne und eine gute Kieferentwicklung.



Weshalb braucht auch die Mutter zusätzlich Nährstoffe in der Schwangerschaft?

In unserer modernen Ernährung werden oft kalorien-reduzierte, fettarme Lebensmittel bevorzugt. Vitamin D und Vitamin K sind fettlösliche Vitamine. Sie kommen in fettreichen Nahrungsmitteln wie Ölen, Milch, Butter, Eier, Nüssen, Fisch und Fleisch vor.

Für die Knochenbildung des ungeborenen Kindes wird der Mutter in der Schwangerschaft und Stillzeit Calcium entzogen, d.h. die Mutter hat nach dieser Lebensphase weniger Calcium in ihren eigenen Knochen. Somit ist es besonders wichtig, dass die Schwangere genügend Vitamin D₃ und K₂ aufnimmt. Vitamin D₃ fördert die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung und dem Trinkwasser, welches dort ausreichend vorhanden ist und Vitamin K₂ steuert den Einbau von Calcium in die Knochen und Zähne.

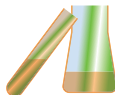
Vitamin D-Mangel ist stark verbreitet



Vitamin D₃ wird dank dem Sonnenlicht in der Haut selbst hergestellt. Die Aufnahme von Vitamin D₃ über die Nahrung ist gering. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) schreibt dazu: *Aufgrund der geographischen Breite der Schweiz und der damit verbundenen ungenügenden Sonnenbestrahlung hat rund 60% der Bevölkerung in den Wintermonaten eine unzureichende Vitamin D-Versorgung.*¹

Wegen der Verwendung von Sonnencremen welche die Haut vor Sonneneinstrahlung schützen, ist der Vitamin D-Spiegel auch im Sommer oft zu tief.

Kennen Sie Ihren Vitamin D-Status im Blut?



Durch eine Blutentnahme, kann der Vitamin D-Gehalt² im Labor gemessen werden. Ein solcher Labortest kostet momentan CHF 53.– und wird von der Krankenkasse übernommen. Wir empfehlen Ihnen, den Vitamin D-Gehalt im Rahmen einer Routineuntersuchung bestimmen zu lassen.

Zurzeit gelten folgende Richtwerte:

Mangel: <75 nmol/l

Gute Versorgung: 80–160 nmol/l

Eine Bestimmung des Vitamin K₂-Wertes macht wenig Sinn, da er meist unter der Nachweisgrenze liegt und die Bestimmung sehr teuer ist.

AndreaDHA® plus enthält Vitamin D₃ und K₂, sowie die in der Schwangerschaft und Stillzeit wichtige Omega-3 Fettsäure.



Packungsgrösse: 60 Kapseln

Weitere Informationen
unter www.andreabal.ch

Nährwertinformation

	Pro Kapsel	% NRV*
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	
Vitamin D ₃	15 µg (= 600 I.E.)	300%
Vitamin K ₂	200 µg	265%

* Nutritional Reference Value, Anteil in % der empfohlenen Tagesdosis

1 Kapsel pro Tag!

- Für Schwangere, ab Feststellung der Schwangerschaft
- Für Stillende



Wichtig zu Wissen:

Die Verwendung von AndreaDHA® plus macht auch bei älteren Personen mit Vitamin D₃-Mangel Sinn, da es einen guten Alterungsprozess in Bezug auf Osteoporose, Falten und Krampfadern begünstigt.



Quellen:

¹Eidgenössisches Departement des Innern EDI, Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Lebensmittel und Ernährung. Empfehlungen zu Vitamin D

²Als aktives Hormon ist es im Blutserum in der Form von 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D) nachweisbar

Verzehrsempfehlung

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Da die Inhaltsstoffe fettlöslich sind, ist es von Vorteil, die Kapsel mit fetthaltigen Lebensmitteln (z.B. ölhaltige Salatsauce) einzunehmen. So werden die wertvollen Stoffe vom Körper optimal aufgenommen.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Lagerung bei Raumtemperatur. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihren Arzt konsultieren.

Zutaten:

Algenöl (Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Sonnenblumenöl, Aroma Rosmarinextrakt, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure), Kapselhülle (Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel Carrageen, Wasser, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Säureregulator Natriumcarbonat), Vitamin K₂ (raffiniertes Sonnenblumenöl, Menachinon, DL- α -Tocopherylacetat), Vitamin D₃ (Cholecalciferol aus Lichen, Antioxidationsmittel α -Tocopherol).

Pharmacode: 7744827

EAN Code:



Erhältlich im Fachhandel, bei Gynäkologen
oder unter www.andreabal.ch

Hergestellt in der EU
Vertrieb: Andreabal AG, 4123 Allschwil

