

## D3+K2

AndreaDHA® plus D3+K2 – das enthaltene DHA unterstützt die Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling. Die Vitamine D3+K2 tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## Das ist AndreaDHA® plus D3+K2

AndreaDHA® plus D3+K2 ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus rein pflanzlicher Quelle mit der Omega-3 Fettsäure DHA, 15µg (600I.E.) Vitamin D3 und 200µg Vitamin K2.

**DHA (Docosahexaensäure)** ist eine lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäure, die ein wichtiger Baustein der Zellen ist, insbesondere der Hirn- und Nervenzellen sowie in der Netzhaut der Augen.

Neben den lebensnotwendigen Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente) ist es wichtig, dass Schwangere und Stillende ausreichend Omega-3 Fettsäuren einnehmen. Diese Omega-3 Fettsäuren kommen häufiger in tierischen als in pflanzlichen Nahrungsmitteln vor. Der menschliche Körper kann Omega-3 Fettsäuren nicht selbst produzieren und deshalb müssen sie über die Nahrung zugeführt werden. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250mg) noch 200mg DHA täglich eingenommen werden.

**Vitamin D3** ist hauptsächlich bei der Calcium-Aufnahme und Verwertung beteiligt. Eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D3 trägt zur optimalen Knochengesundheit (starke Knochen) und einer hohen Knochendichte bei. Zudem trägt Vitamin D3 zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

**Vitamin K2** ist am Transport von Calcium beteiligt. Es trägt somit auch zur Erhaltung normaler Knochen bei. Das enthaltene Vitamin K2 wird besonders gut vom Körper aufgenommen, da es als all-trans Menachinon-7 Form vorliegt.

## Wichtig zu wissen

Die in AndreaDHA® plus D3+K2 enthaltene Omega-3 Fettsäure DHA wird aus der der Mikroalge Schizochytrium sp. gewonnen. Die Kapselhülle ist aus Maisstärke hergestellt und auch sämtliche Zusatzstoffe stammen aus pflanzlicher Quelle. Das Produkt ist für Veganer geeignet. AndreaDHA® plus D3+K2 enthält keine Laktose, kein Gluten und keine Gelatine.

# AndreaDHA® plus

## D3+K2

AndreaDHA® plus D3+K2 – le DHA qu'il contient favorise le développement du cerveau et des yeux du fœtus et du nourrisson allaité. Les vitamines D3+K2 contribuent au maintien d'une ossature normale.

## Qu'est-ce qu' AndreaDHA® plus D3+K2

AndreaDHA® plus D3+K2 est un complément alimentaire d'origine purement végétale contenant des acides gras oméga-3 DHA, 15µg (600U.I.) de vitamine D3 et 200µg de vitamine K2.

Le **DHA (acide docosahexaénoïque)** est un acide gras polyinsaturé vital qui est un composant important des cellules, en particulier des cellules cérébrales et nerveuses, et de la rétine des yeux.

Il est important que les femmes enceintes et qui allaitent prennent suffisamment d'acides gras oméga-3, en plus des nutriments essentiels (vitamines, minéraux et oligo-éléments). Les aliments d'origine animale sont une source plus fréquente d'acides gras oméga-3 que les aliments d'origine végétale. Le corps humain ne peut pas produire lui-même ces acides gras oméga-3 qui doivent donc être apportés par l'alimentation. L'effet positif est obtenu en ajoutant chaque jour 200mg de DHA à la dose quotidienne recommandée d'acides gras oméga-3 (à savoir 250mg).

La **vitamine D3** participe en particulier à l'absorption et à l'utilisation du calcium. Un apport suffisant en vitamine D3 contribue à la bonne santé des os (squelette solide) et à une forte densité osseuse. De plus, la vitamine D3 participe à la normalisation du taux de calcium dans le sang.

La **vitamine K2** est utile au transport du calcium. Elle aide ainsi à maintenir les os en bonne santé. La vitamine K2 contenue est particulièrement bien absorbée par l'organisme, car elle se présente sous forme de ménaquinone-7 all-trans.

## Information importante

AndreaDHA® plus D3+K2 est obtenu à partir de l'algue microscopique Schizochytrium sp.. L'enveloppe de la capsule est faite de fécule de maïs et tous les additifs proviennent de sources végétales. Ce produit convient donc aux végétaliens. AndreaDHA® plus D3+K2 ne contient ni lactose, ni gluten, ni gélatine.

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Da die Inhaltsstoffe fettlöslich sind, ist es von Vorteil, die Kapsel mit fetthaltigen Lebensmitteln (z.B. ölhaltige Salatsauce) einzunehmen. So werden die wertvollen Stoffe vom Körper optimal aufgenommen.

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Lagerung bei Raumtemperatur. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihren Arzt konsultieren.

AndreaDHA® plus D3+K2 ist in folgender Packungsgröße erhältlich: AndreaDHA® plus D3+K2 60 Kapseln

Nährwertinformation	Pro Kapsel (Tagesration)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Docosahexaensäure	200mg	
Vitamin D3	15µg (=600I.E.)	300%
Vitamin K2	200µg	265%

\*% NRV= Nährstoffbezugswert

Zutaten: Algenöl (Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Sonnenblumenöl, Aroma Rosmarinextrakt, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure), Kapselhülle (Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel Carrageen, Wasser, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Säureregulator Natriumcarbonat), Vitamin K2 (raffiniertes Sonnenblumenöl, Menachinon, DL-α-Tocopherylacetat), Vitamin D3 (Cholecalciferol aus Lichen, Antioxidationsmittel α-Tocopherol).

Hergestellt in der EU  
Vertrieb: Andreabal AG  
CH-4123 Allschwil  
www.andreabal.ch

Juni 2019



## Consommation recommandée

1 capsule par jour, à avaler avec beaucoup de liquide. Le contenu étant liposoluble, il est recommandé de prendre la capsule avec des aliments gras (sauce salade contenant de l'huile par ex.) pour une meilleure absorption de ces précieux éléments par le corps.

## Précisions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. A tenir hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à température ambiante. Il est recommandé aux patient(e)s sous anticoagulants de consulter leur médecin avant de prendre des préparations à base de vitamine K.

AndreaDHA® plus D3+K2 est disponible dans les présentations suivantes: AndreaDHA® plus D3+K2 60 capsules

Information nutritionnelle	Par capsule (ration journalière)	*% NRV (Nutritional Reference Value)
Acide docosahexaénoïque (DHA)	200mg	
Vitamine D3	15µg (=600U.I.)	300%
Vitamine K2	200µg	265%

\*% NRV= valeurs nutritionnelles de référence

Ingrédients: huile d'algues (huile extraite de l'algue microscopique Schizochytrium sp., huile de tournesol, arôme extrait de romarin, antioxydants: extraits riches en tocophérols, ester d'acides gras de l'acide ascorbique), enveloppe de la capsule (agent humidifiant glycérine, amidon de maïs modifié, épaississant carraghénane, eau, colorants oxyde de fer et hydroxyde de fer, correcteur d'acidité carbonate de sodium), vitamine K2 (huile de tournesol raffinée, ménaquinone, DL-α-tocophérol acétate), vitamine D3 (cholécalficérol du lichen, antioxydant α-tocophérol).

Produit en l'UE  
Distribution: Andreabal AG  
CH-4123 Allschwil  
www.andreabal.ch

Juni 2019



**D3+K2**

AndreaDHA® plus D3+K2 – il DHA in esso contenuto favorisce lo sviluppo del cervello e degli occhi nel feto e nel lattante allattato al seno. Le vitamine D3+K2 contribuiscono al mantenimento dell'osso normale.

**Cos'è AndreaDHA® plus D3+K2**

AndreaDHA® plus D3+K2 è un integratore alimentare di origine puramente vegetale, contenente l'acido grasso omega-3 DHA, 15µg (600U.I.) di vitamina D3 e 200µg di vitamina K2.

**DHA (acido docosaesaenoico)** è un acido grasso essenziale polinsaturo importante per le cellule, in particolare per le cellule cerebrali e nervose nonché per le cellule della retina dell'occhio.

Oltre alle sostanze nutritive essenziali (vitamine, sostanze minerali e oligoelementi), è importante che le donne in gravidanza e durante l'allattamento assumano una quantità sufficiente di acidi grassi omega-3. Questi acidi grassi omega-3 si trovano più spesso negli alimenti di origine animale rispetto a quelli di origine vegetale. Il corpo umano non è in grado di produrre acidi grassi omega-3, che quindi devono essere assunti con gli alimenti. Si ottiene un effetto positivo quando, oltre alla dose giornaliera raccomandata di acidi grassi omega-3 (cioè 250mg), si assumono anche 200mg di DHA al giorno.

La **vitamina D3** partecipa soprattutto all'assorbimento e all'utilizzo del calcio. Un apporto sufficiente di vitamina D3 contribuisce alla salute ottimale delle ossa (ossa forti) e a un'elevata densità ossea. Inoltre, la vitamina D3 contribuisce al mantenimento di livelli normali di calcio nel sangue.

La **vitamina K2** partecipa al trasporto del calcio e contribuisce quindi anche al mantenimento dell'osso normale.

Essendo presente in forma all-trans menachinone-7, la vitamina K2 contenuta nel prodotto è molto ben assorbita dall'organismo.

**Buono a sapersi**

L'acido grasso omega-3 DHA contenuto in AndreaDHA® plus D3+K2 deriva dalla microalga Schizochytrium sp. L'involucro della capsula è in amido di mais e anche gli additivi sono tutti di origine vegetale. Il prodotto è indicato per un'alimentazione vegana.

AndreaDHA® plus D3+K2 non contiene lattosio, glutine e gelatina.

**AndreaDHA® plus****D3+K2**

AndreaDHA® plus D3+K2 – the DHA it contains supports brain and eye development in the foetus and nursing baby. Vitamins D3+K2 help maintain normal bone.

**What AndreaDHA® plus D3+K2 is**

AndreaDHA® plus D3+K2 is a dietary supplement from a purely plant-derived source that supplies omega-3 fatty acid DHA, 15µg (600I.U.) vitamin D3 and 200µg vitamin K2.

**DHA (docosahexaenoic acid)** is a vital polyunsaturated fatty acid that is an important building-block of cells, in particular of the brain and nerve cells and those in the retina of the eyes.

It is important for pregnant women and nursing mothers to ensure an adequate supply of omega-3 fatty acids in addition to vital nutrients (vitamins, minerals and trace elements). These omega-3 fatty acids are more prevalent in animal than plant foods. As they cannot be made by the human body itself, omega-3 fatty acids must be obtained from the diet. The desired beneficial effect can be obtained by supplementing 200mg DHA daily in addition to the recommended daily dose of omega-3 fatty acids (i.e. 250mg).

**Vitamin D3** is mainly involved in calcium absorption and utilisation. An adequate supply of vitamin D3 helps maintain optimum bone health (strong bones) and high bone mineral density. Vitamin D3 also helps maintain normal calcium levels in the blood.

**Vitamin K2** is involved in calcium transport and thus also helps maintain normal bone structure.

The vitamin K2 contained in this product is particularly easy to absorb by the body because it is present in the all-trans menaquinone-7 form.

**Important to know**

The omega-3 fatty acid DHA contained in AndreaDHA® plus D3+K2 is sourced from a microalga called Schizochytrium sp. The capsule shell is made from maize starch and all excipients are also obtained from plant-derived sources. The product is suitable for vegans.

AndreaDHA® plus D3+K2 contains neither lactose nor gluten nor gelatine.

**Assunzione consigliata**

Assumere 1 capsula al giorno con un'abbondante quantità di liquidi. Poiché i componenti sono liposolubili, è opportuno assumere la capsula con alimenti contenenti grassi (ad es. condimento per insalata a base di olio). Così, le preziose sostanze potranno essere assorbite dall'organismo in modo ottimale.

**Avvertenze**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di un'alimentazione equilibrata e varia né di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere al di fuori della portata dei bambini piccoli. Conservare a temperatura ambiente. I pazienti/le pazienti che assumono anticoagulanti devono consultare il proprio medico prima di assumere preparati a base di vitamina K.

AndreaDHA® plus D3+K2 è disponibile nelle seguenti confezioni:

AndreaDHA® plus D3+K2 60 capsule

Informazioni nutrizionali	Per capsula (razione giornaliera)	% NRV (Nutritional Reference Value)
Acido docosaesaenoico (DHA)	200mg	
Vitamina D3	15µg (=600U.I.)	300%
Vitamina K2	200µg	265%

\*% NRV= valore nutrizionale di riferimento

Composizione: olio di alghe (olio della microalga Schizochytrium sp., olio di girasole, aroma estratto di rosmarino, antiossidante: estratti a elevato contenuto di tocoferolo, esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico), involucro della capsula (umidificante glicerina, amido di mais modificato, addensante carragenina, acqua, colorante ossidi di ferro e idrossidi di ferro, regolatore di acidità carbonato di sodio), vitamina K2 (olio di girasole raffinato, menachinone, DL-α-tocoferil acetato), vitamina D3 (colecalfiferolo di lichene, antiossidante α-tocoferolo).

Prodotto nell'UE  
Distribuzione: Andreabal AG  
CH-4123 Allschwil  
www.andreabal.ch

Giugno 2019

**AndreaDHA® plus****D3+K2**

AndreaDHA® plus D3+K2 – the DHA it contains supports brain and eye development in the foetus and nursing baby. Vitamins D3+K2 help maintain normal bone.

**What AndreaDHA® plus D3+K2 is**

AndreaDHA® plus D3+K2 is a dietary supplement from a purely plant-derived source that supplies omega-3 fatty acid DHA, 15µg (600I.U.) vitamin D3 and 200µg vitamin K2.

**DHA (docosahexaenoic acid)** is a vital polyunsaturated fatty acid that is an important building-block of cells, in particular of the brain and nerve cells and those in the retina of the eyes.

It is important for pregnant women and nursing mothers to ensure an adequate supply of omega-3 fatty acids in addition to vital nutrients (vitamins, minerals and trace elements). These omega-3 fatty acids are more prevalent in animal than plant foods. As they cannot be made by the human body itself, omega-3 fatty acids must be obtained from the diet. The desired beneficial effect can be obtained by supplementing 200mg DHA daily in addition to the recommended daily dose of omega-3 fatty acids (i.e. 250mg).

**Vitamin D3** is mainly involved in calcium absorption and utilisation. An adequate supply of vitamin D3 helps maintain optimum bone health (strong bones) and high bone mineral density. Vitamin D3 also helps maintain normal calcium levels in the blood.

**Vitamin K2** is involved in calcium transport and thus also helps maintain normal bone structure.

The vitamin K2 contained in this product is particularly easy to absorb by the body because it is present in the all-trans menaquinone-7 form.

**Important to know**

The omega-3 fatty acid DHA contained in AndreaDHA® plus D3+K2 is sourced from a microalga called Schizochytrium sp. The capsule shell is made from maize starch and all excipients are also obtained from plant-derived sources. The product is suitable for vegans.

AndreaDHA® plus D3+K2 contains neither lactose nor gluten nor gelatine.

**Recommended intake**

Take 1 capsule daily with ample fluid. As the ingredients are soluble in fat, it is recommended to take the capsule with foods that contain fat (e.g. oil-containing salad dressing) to ensure that the valuable substances are optimally absorbed by the body.

**Important information**

Dietary supplements are not a substitute for a varied, balanced diet and healthy life-style. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of the reach of young children. Store at room temperature. Patients who are taking anticoagulants should consult their doctor before taking vitamin K products.

AndreaDHA® plus D3+K2 is available in the following pack size:

AndreaDHA® plus D3+K2 60 capsules

Nutritional information	Per capsule (daily dose)	% NRV (Nutritional Reference Value)
Docosahexaenoic acid (DHA)	200mg	
Vitamin D3	15µg (=600 I.U.)	300%
Vitamin K2	200µg	265%

Ingredients: Algae oil (oil from a microalga called Schizochytrium sp., sunflower oil, flavour rosemary extract, antioxidants: extracts that are very rich in tocopherol, fatty acid ester of ascorbic acid), capsule shell (humectant glycerol, modified maize starch, thickening agent carrageenan, water, colouring iron oxides and iron hydroxides, acidity regulator sodium carbonate), vitamin K2 (refined sunflower oil, menaquinone, DL-α-tocopheryl acetate), vitamin D3 (cholecalciferol from lichen, antioxidant α-tocopherol).

Made in the EU  
Distributed by: Andreabal AG  
CH-4123 Allschwil  
www.andreabal.ch

June 2019

