

Per il sano sviluppo
del vostro bambino



AndreaDHA[®] plus D₃ + K₂

Integratore alimentare con
acidi grassi omega-3 (DHA),
vitamina D₃ e vitamina K₂.



- Vegano, di origine esclusivamente vegetale
- Senza lattosio, glutine e gelatina
- Per il mantenimento della salute ossea della madre



Perché il vostro bambino ha bisogno di sostanze nutritive aggiuntive durante la gravidanza?

Oltre a vitamine, minerali e oligoelementi, è importante che le donne in gravidanza o in allattamento assumano quantità sufficienti di acidi grassi omega-3. Il DHA (acido docosaesanoico) è un acido grasso polinsaturo essenziale per la vita, importante elemento costitutivo soprattutto delle cellule cerebrali e nervose, e presente nella retina dell'occhio.

La vitamina D₃ favorisce l'assorbimento del calcio e contribuisce, quindi, alla salute ottimale delle ossa (ossa forti) e a un'elevata densità ossea. La vitamina K₂ partecipa al trasporto del calcio. Essa favorisce lo sviluppo di denti sani e un buono sviluppo delle ossa mascellari.



Perché anche la madre ha bisogno di sostanze nutritive aggiuntive durante la gravidanza?

Nella moderna alimentazione, spesso si preferiscono cibi a basso contenuto calorico e a basso contenuto di grassi. La vitamina D e la vitamina K sono vitamine liposolubili. Esse sono presenti negli alimenti ad elevato contenuto di grassi, come oli, latte, burro, uova, noci, pesce e carne. Per la formazione delle ossa del nascituro, durante la gravidanza e l'allattamento alla madre viene sottratto del calcio, per cui, alla fine di questa fase della sua vita, la madre ha meno calcio nelle proprie ossa. È quindi particolarmente importante che le donne in gravidanza assumano quantità sufficienti di vitamina D₃ e K₂. La vitamina D₃ favorisce l'assorbimento del calcio dagli alimenti e dall'acqua potabile, nella quale è sufficientemente presente, e la vitamina K₂ controlla l'incorporazione del calcio nelle ossa e nei denti.

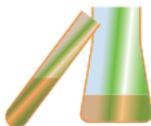
La carenza di vitamina D è molto diffusa



La vitamina D₃ viene prodotta nella cute grazie alla luce solare. L'assorbimento della vitamina D₃ dagli alimenti è basso. *A questo proposito, l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) scrive: A causa della latitudine della Svizzera e della conseguente insufficiente irradiazione solare, circa il 60% della popolazione presenta nei mesi invernali un insufficiente approvvigionamento di vitamina D.¹*

A causa dell'uso di creme solari per proteggere la pelle dalla luce solare, il livello di vitamina D è spesso troppo basso anche in estate.

Conoscete i vostri livelli di vitamina D nel sangue?



Con un prelievo di sangue, è possibile misurare i livelli di vitamina D in laboratorio.² Questo test di laboratorio costa attualmente CHF 53.– ed è a carico della cassa malati. Vi suggeriamo di far misurare i livelli di vitamina D nell'ambito di un esame di routine.

Attualmente valgono i seguenti valori di riferimento:

Carenza: <75 nmol/l

Apporto sufficiente: 80–160 nmol/l

Una determinazione del valore della vitamina K₂ è poco appropriata, perché di solito si trova al di sotto del limite di rilevamento e la sua determinazione è molto costosa.

AndreaDHA® plus contiene vitamina D₃ e K₂, e inoltre l'acido grasso omega-3, importante durante la gravidanza e l'allattamento.



Confezione: 60 capsule

Ulteriori informazioni
sul sito www.andreabal.ch

Informazioni nutrizionali

	per capsula	NRV %*
Acido docosaesanoico (DHA)	200 mg	
Vitamina D ₃	15 µg (= 600 UI)	300%
Vitamina K ₂	200 µg	265%

* Nutritional Reference Value, percentuale della dose giornaliera raccomandata

1 capsula al giorno!

- Per le donne in gravidanza, dal momento della scoperta della gravidanza
- Per le donne in allattamento



Importante da sapere:

L'uso di AndreaDHA® plus è appropriato anche nelle persone anziane con carenza di vitamina D₃, perché favorisce un buon processo di invecchiamento, contrastando osteoporosi, rughe e vene varicose.



Fonti:

¹ Dipartimento federale dell'interno DFI, Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV, alimenti e nutrizione. Raccomandazioni per la vitamina D

² Come ormone attivo, è rilevabile nel siero ematico sotto forma di 25-idrossivitamina D (25(OH)D)

Raccomandazioni per l'uso

Assumere 1 capsula al giorno con molti liquidi. Siccome i componenti sono liposolubili, è meglio assumere le capsule con alimenti contenenti grassi (es. condimenti oleosi per insalata). In questo modo, le preziose sostanze vengono assimilate in maniera ottimale dall'organismo.

Avvertenze

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia e bilanciata e un corretto stile di vita. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare a temperatura ambiente. I pazienti che assumono anticoagulanti devono consultare il medico prima dell'assunzione di preparati contenenti vitamina K.

Composizione:

Olio di alghe (olio ricavato dalle microalghe della specie schizochytrium, olio di girasole, aroma estratto di rosmarino, antiossidanti: estratti a elevato contenuto di tocoferolo, esteri degli acidi grassi dell'acido ascorbico), pellicola protettiva (agenti umidificanti glicerina, amido di mais modificato, addensante carragenina, acqua, colorante ossido di ferro e idrossido di ferro, regolatore di acidità carbonato di sodio), vitamina K₂ (olio di girasole raffinato, menachinone, DL- α -tocoferolo acetato), vitamina D₃ (colecalfiferolo da licheni, antiossidante α -tocoferolo).

Codice farmaceutico: 7744827

Codice EAN:



Disponibile presso i rivenditori specializzati e i ginecologi, oppure sul sito www.andreabal.ch

Prodotto in UE

Distribuzione: Andreabal SA, 4123 Allschwil

