

AndreaFolin® – für Frauen mit Kinderwunsch und in der Frühschwangerschaft.

Das ist AndreaFolin

AndreaFolin ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf veganer Basis mit 550µg Folat, 1.8mg Vitamin B₆ und 4.5µg Vitamin B₁₂.

Das Vitamin Folat (auch Folsäure oder Vitamin B₉ genannt) ist lebensnotwendig und kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Deshalb müssen Folate mit der Nahrung aufgenommen werden. Nahrungsmittel mit besonders hohen Gehalten sind Hefe, Getreidekeime und -kleie (insbesondere Weizenkeime), Hülsenfrüchte, dunkelgrüne Blattgemüse, Eigelb, Petersilie, Gartenkresse und Sonnenblumenkerne.

Weshalb ist Folat für die Schwangerschaft so wichtig?

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Folsäure vor oder während der Schwangerschaft spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung, bei der Blutbildung und der DNA-Bildung (Erbinformation) und ist damit entscheidend für eine normale Entwicklung des Fötus.

Besonders schwerwiegend sind Neuralrohrdefekte, bekannt als «offener Rücken» (Spina bifida). Zu Beginn der Schwangerschaft bildet sich auf der Rückseite des Embryos die Neuralplatte- das Gewebe, aus dem sich später das Nervensystem entwickelt. Daraus entsteht ein Rohr, welches sich im Normalfall zwischen dem 19. und 28. Tag¹ nach der Befruchtung komplett schliesst. Wenn der Verschluss unvollständig bleibt, kommt das Kind mit einer Spina bifida (Neuralrohrdefekt) am Rücken zur Welt. Trotz sofortiger Operation nach der Geburt, bleiben Kinder unterhalb dieses Defekts mehrheitlich gelähmt.

Neuralrohrdefekte entstehen in den frühen Stadien der Schwangerschaft, oft, bevor eine Frau überhaupt weiss, dass sie schwanger ist.

Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten (offener Rücken)

beim heranwachsenden Fötus. Ein Neuralrohrdefekt ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht.

Eine positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von **400 µg täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.**

Vitamin B₆ und B₁₂ tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Da in der Schwangerschaft auch der Organismus des ungeborenen Kindes mitversorgt werden muss, ist die Zufuhr von Vitamin B₆ + Vitamin B₁₂ wichtig.

Idealerweise sollte jede Frau mit Kinderwunsch 3 Monate vor der Schwangerschaft mit der Folsäure-Einnahme beginnen. Empfohlen werden 400µg zusätzliche Folsäure pro Tag, in Form von Tabletten, bis zur 12. Schwangerschaftswoche.

Wichtig zu wissen

Das Produkt wurde von Swissveg als vegan zertifiziert. Das Produkt ist für Veganer geeignet.

AndreaFolin enthält keine Laktose, kein Gluten und keine Gelatine.

Gesamtfolatgehalt in einer Tablette: 550µg in Form von 5-Methyltetrahydrofolat Glucosaminsalz.

Verzehrempfehlung

1 Tablette täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

Lagerung bei Raumtemperatur.

Hergestellt in der EU

Vertrieb: Andreabal AG

Binnerstrasse 95

CH-4123 Allschwil

www.andreabal.ch

¹ Quelle:

Wikipedia (10.6.2024)

Abgerufen von:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Neuralrohr>



AndreaFolin® – pour les femmes qui souhaitent avoir un enfant et en début de grossesse.

Ce qu'est AndreaFolin

AndreaFolin est un complément alimentaire à base végétalienne contenant 550µg de folate, 1,8mg de vitamine B₆ et 4,5µg de vitamine B₁₂.

Les folates (également appelés acide folique ou vitamine B₉) sont indispensables à l'organisme humain et ne peuvent pas être produits par celui-ci. C'est pourquoi les folates doivent être apportés par l'alimentation. Les aliments qui en contiennent particulièrement sont la levure, les germes et le son de céréales (en particulier les germes de blé), les légumineuses, les légumes à feuilles vert foncé, le jaune d'œuf, le persil, le cresson de jardin et les graines de tournesol.

Pourquoi les folates sont-ils si importants pour la grossesse ?

Les folates jouent un rôle dans le processus de division cellulaire et contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.

L'acide folique avant ou pendant la grossesse joue un rôle important dans la division cellulaire, dans la formation du sang et dans la formation de l'ADN (information génétique) et est donc essentiel pour un développement normal du fœtus.

Les anomalies du tube neural, connues sous le nom de « dos ouvert » (spina bifida), sont particulièrement graves. Au début de la grossesse, la plaque neurale – le tissu à partir duquel le système nerveux se développera plus tard – se forme à l'arrière de l'embryon. Il en résulte un tube qui, normalement, se ferme complètement entre le 19^{ème} et le 28^{ème} jour¹ après la fécondation. Si la fermeture reste incomplète, l'enfant naît avec un spina bifida (anomalie du tube neural) dans le dos. Malgré une opération immédiate après la naissance, les enfants restent majoritairement paralysés en dessous de ce défaut.

Les anomalies du tube neural se développent aux premiers stades de la grossesse, souvent même avant que la femme ne sache qu'elle est enceinte.

La supplémentation en folates augmente le statut maternel en folates. Un faible statut en folates chez les mères augmente le risque de l'apparition d'anomalies du tube neural (dos ouvert) chez le fœtus en développement. Une anomalie du tube neural tient à des multiples facteurs de risques. La modification de l'un de ces facteurs peut avoir ou non un effet bénéfique.

Un effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 400 µg de folates, au moins un mois avant la conception et jusqu'à trois mois après la conception.

Les vitamines B₆ et B₁₂ contribuent à la formation normale des globules rouges. Étant donné que pendant la grossesse, l'organisme de l'enfant à naître doit également être approvisionné, l'apport en vitamines B₆ + vitamines B₁₂ est important.

Idéalement, toute femme souhaitant avoir un enfant devrait commencer la prise d'acide folique 3 mois avant la grossesse. Il est recommandé de prendre 400µg d'acide folique supplémentaire par jour, sous forme de comprimés, jusqu'à la 12^{ème} semaine de grossesse.

Ce qu'il faut savoir

Le produit a été certifié végétalien par Swissveg. Le produit convient aux végétaliens.

AndreaFolin ne contient pas de lactose, pas de gluten et pas de gélatine.

Teneur totale en folate dans un comprimé: 550µg sous forme de sel de glucosamine de 5-méthyltétrahydrofolate.

Recommandation de consommation

Prendre 1 comprimé par jour avec beaucoup de liquide.

Remarques

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver à température ambiante.

Fabriqué dans l'UE

Distribution: Andreabal AG

Binningerstrasse 95

CH-4123 Allschwil

www.andreabal.ch

Testo italiano vedi sotto www.andreabal.ch

For english text please refer to www.andreabal.ch

Quatrefolic: Registered Trademark of Gnosis.

¹ Source: Wikipedia (10.6.2024).

Récupéré de: https://fr.wikipedia.org/wiki/Tube_neural

